



melannun

SEGREDO DA PELE

Saudável

SEGREDO DA PELE

Saudável



Nosso objetivo com este trabalho é oferecer informações sobre como manter a pele mais saudável e bonita. E a frase que podemos sintetizar este trabalho é:

RENOVE E CUIDE DO COLÁGENO DO SEU CORPO!

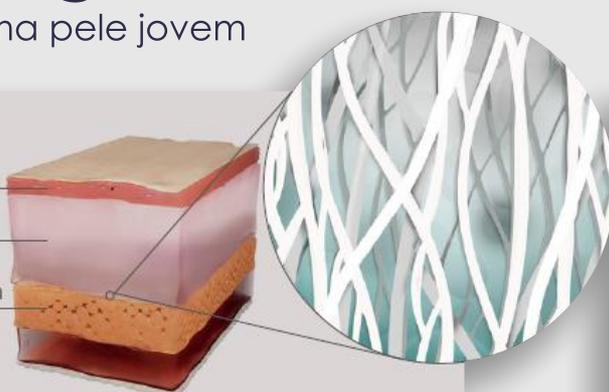
“O colágeno é um tipo muito especial de proteína fundamental para a produção e qualidade de diversos tipos de tecidos, inclusive a pele. Ele é formado naturalmente no nosso corpo, mas começa a se perder na progressão de 1% a cada ano a partir dos 30 anos, podendo ser antecipado em indivíduos com hábitos não saudáveis como tabagismo, excesso exposição ao sol, stress, entre outros.

É preciso fazer uma reposição urgente, a fim de evitar a perda de elasticidade e firmeza da pele, além do enfraquecimento de tendões e ligamentos...”

Colágeno

em uma pele jovem

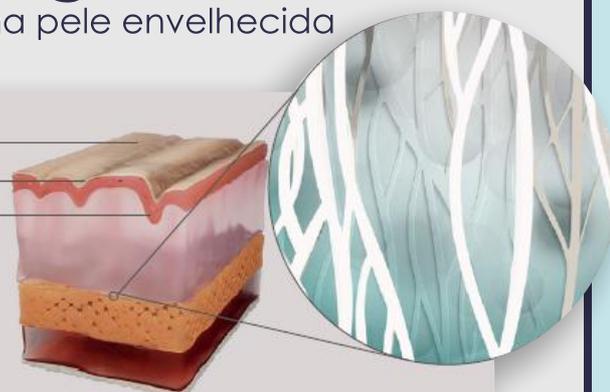
Epiderme
Derme
Camada subcutânea



Colágeno

em uma pele envelhecida

Linhas
Rugas
Marcas



SEGREDO DA PELE

Saudavel



O conceito acima mostra em termos gerais o que é “colágeno” e sua importância para a pele, tecidos, tendões, ligamentos entre e os ossos. Cita, que de forma natural, perdemos 1% dele, pois a medida que envelhecemos, este Colágeno vai se degradando e diminuindo no nosso corpo.

Uma observação importante: os maus hábitos que adquirimos, que são nocivos e podem... **ACELERAR A PERDA DO COLÁGENO DE NOSSAS PELES**.... citamos o tabagismo, sol em excesso, stress, ingestão excessiva de álcool... e podemos acrescentar: má alimentação

(ingestão de alimentos que prejudicam a saúde), insônia, sedentarismo, dentre outras condições que irão prejudicar e aumentar a perda do Colágeno.

Perca da elasticidade com os hábitos que prejudicam o colágeno.



SEGREDO DA PELE

Saudável

O conceito nos mostra também que há maneiras de “repormos” esta proteína, e desta forma, aumentarmos a **ATIVACÃO DO COLÁGENO DE NOSSA PELE** e também, **ORGANIZAR A FIBRA COLÁGENO Da PELE!** Importante deixar claro que, quando falamos em repor o Colágeno, não é “tomar Colágeno” ou “aplicarmos na pele o Colágeno”, mas sim, utilizar produtos que **ESTIMULEM A REPOSIÇÃO DO COLÁGENO DA PRÓPRIA PELE!**



Mas antes... vamos lembrar que há dicas importantes a n t e s d e p a s s a r m o s p a r a o q u e e u c h a m a r i a d e **GLUCOATIVACÃO DO COLÁGENO...** que são de certa forma metas para atingirmos hábitos saudáveis no dia a dia. Vamos entender como **METAS ALCANÇÁVEIS**. Vamos falar também dos **HÁBITOS NOCIVOS** que temos de abdicar ou controlar. Esta **META** pode ser mais difícil e dependerá de muita garra e persistência, mas lembrem... São **POSSÍVEIS DE SEREM ATINGIDAS.**

SEGREDO DA PELE

Saudavel

Use filtro solar diariamente

O sol do dia a dia envelhece a pele pois degrada o Colágeno e com isso perdemos a sustentação de nossa pele. O sol em excesso leva à formação de manchas e contribui para o surgimento do foto envelhecimento e também o câncer de pele. Por isso, aplique filtro solar todos os dias. A quantidade deve ser suficiente para que cubra de forma uniforme as áreas expostas da pele. Os melhores filtros são aqueles com **PPD** acima de 17 - "**Persistent Pigmented Darkening**", teste que determina a capacidade do filtro de bloquear os raios **UVA**.



Aproveite os produtos com múltiplas funções

Há diversos produtos de proteção solar que oferecem outros benefícios, como antioxidantes, cobertura de base, moléculas anti-oleosidade, **ATIVADORES DE COLÁGENO**, assim como produtos cosméticos com múltiplas funções e que podem ajudar a **ATIVAR NOSSO COLÁGENO**, hidratar, fortalecer e nutrir nossa pele. E também, que contenham ativos que estimulem NRF2 – proteína do corpo que inibe a oxidação causada pelos raios ultra violetas.



melannun

SEGREDO DA PELE

Saudável

Cuide da barreira natural da pele

A pele saudável possui uma barreira cutânea natural formada por queratina e pelos óleos e gorduras fabricados nas glândulas sebáceas. Para peles sensíveis, a recomendação é banho morno ou frio e o uso de loções de limpeza, evitando os sabões com alto poder de detergência e que podem ressecar a pele. Mas neste caso, use sempre Hidratantes que possam restabelecer o equilíbrio da pele.



Evite banhos muito quente e o uso de buchas

O banho muito quente, o uso de sabões e buchas (ou tudo isso junto) podem causar uma desorganização dessa proteção da pele. A bucha remove fisicamente a barreira de gordura da pele e pode contribuir para micro lesões em pessoas com pele muito seca ou sensível.



Hidrate a pele do corpo sempre após o banho

O hidratante é um grande aliado para manter a pele macia, luminosa e livre de lesões. Já o banho quente e o sabonete eliminam a gordura natural, fazendo com que a pele perca água. Aplicar o creme hidratante logo após o banho, com a pele ainda úmida, é uma ótima opção. Recomendo cremes que contenham óleos vegetais, ureia e lactato de amônio e sem dúvida ativos que **RENOVEM O COLÁGENO!**

SEGREDO DA PELE

Saudavel



Cuide da beleza da pele de dentro para fora e de fora para dentro

Além de usarmos bons produtos tópicos, como cremes, sérum, entre outros, a estratégia “fora para dentro” é cada vez mais adotada com sucesso para tratamentos cosméticos. Os suplementos mais prescritos são os antioxidantes, como as vitaminas C e E e os oligoelementos, como o zinco e o silício. Lembrando sempre a utilização de produtos que tenham ativos que **RENOVEM O COLÁGENO** e **ORGANIZAM A FIBRA COLÁGENO**.

Não fume

O envelhecimento da pele é acentuado pelo uso do cigarro e fica ainda mais intenso quando o fumante se expõe ao sol. Mesmo em pessoas jovens, o cigarro piora a aparência da pele

Mantenha-se próximo do seu peso ideal

Pessoas com sobrepeso ou muito abaixo do peso podem ter o processo de envelhecimento exacerbado. O tecido subcutâneo é formado por gordura e é ela que dá suporte e sustentação à nossa pele.

Evite o consumo excessivo de álcool

Se você está em busca dos benefícios do resveratrol – substância antioxidante presente na casca e na semente da uva, o suco de uva é melhor opção do que o vinho, já que este possui grande quantidade de álcool, que leva a uma produção maior de radicais livres.

SEGREDO DA PELE

Saúdevel



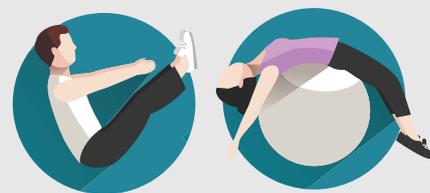
Beba água regularmente

A água é necessária para todas as reações do nosso organismo e também é fundamental na regeneração dos tecidos e manutenção da saúde da nossa pele. A recomendação é 2 ou até 3 litros de água por dia.



Pratique atividade física

A prática de exercícios é fundamental para prolongar a saúde, a firmeza e a boa aparência da pele. A atividade física estimula a circulação sanguínea, favorecendo a chegada de nutrientes como o oxigênio a todas as células do nosso corpo. Porém há evidências de que o excesso de exercícios pode contribuir para o surgimento de radicais livres, por isso é muito importante investir em antioxidantes.



SEGREDO DA PELE

Saudável



Oleosa



Mista



Sensível

Saiba qual é o seu tipo de pele

Usar o produto errado pode trazer resultados contrários aos desejados. Por exemplo, ao hidratar uma pele oleosa com produtos destinados a peles secas, pode-se agravar o quadro, provocando o surgimento de acne.

Não durma com maquiagem

A maquiagem obstrui os poros e aumenta a chance de surgirem cravos e espinhas, além de alergias. É durante a noite, também, que a pele absorve melhor os nutrientes. Portanto é fundamental remover a maquiagem para que a pele, limpa, possa absorver os produtos recomendados pelo seu dermatologista. Nunca



SEGREDO DA PELE

Saudavel

Respeite o tempo e a frequência do uso dos produtos

(muito importante para obter resultados dos produtos que você usa)

Se a recomendação de aplicação do hidratante é diária, não adianta querer utilizá-los a cada dois ou três dias. Os resultados não serão alcançados como você gostaria. Dica importante é esta sequência que irei passar:

MANHA:

(respeitando um intervalo de um estágio de aplicação para outro)

- **ESTÁGIO 1** - Higiene da pele (água / tônicos / sabões leves / mascarar / demaquilantes)
- **ESTÁGIO 2** - Produto de tratamento (rejuvenescedores / clareadores sem ácido ou baixa concentração / hidratantes / s...etc)
- **ESTÁGIO 3** - Filtro solar



TARDE – após o almoço

- **ESTÁGIO 1** - Higiene da pele (água / tônicos / sabões leves / demaquilantes)
- **ESTÁGIO 2** – Reaplicar o Filtro Solar

Obs:. Em caso de prescrição médica, poderá haver o uso vespertino de algum produto.



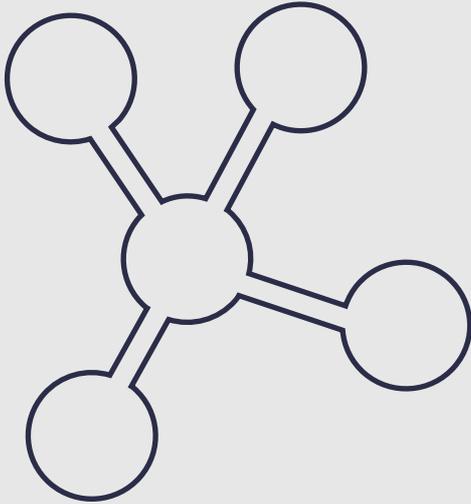
NOITE

- **ESTÁGIO 1** - Higiene da pele (água / tônicos / sabões leves, esfoliantes ou glicólicos/ demaquilantes)
- **ESTÁGIO 2** – Ácidos (se usar no Estágio 1 algum sabonete ácido, evitar)
- **ESTÁGIO 3** - Produto de tratamento (rejuvenescedores / clareadores / hidratantes / mascarar...etc)

Obs:. Poderá ser indicado o uso de Filtro Solar se a pessoa trabalhar à noite em frente a luz de computadores.



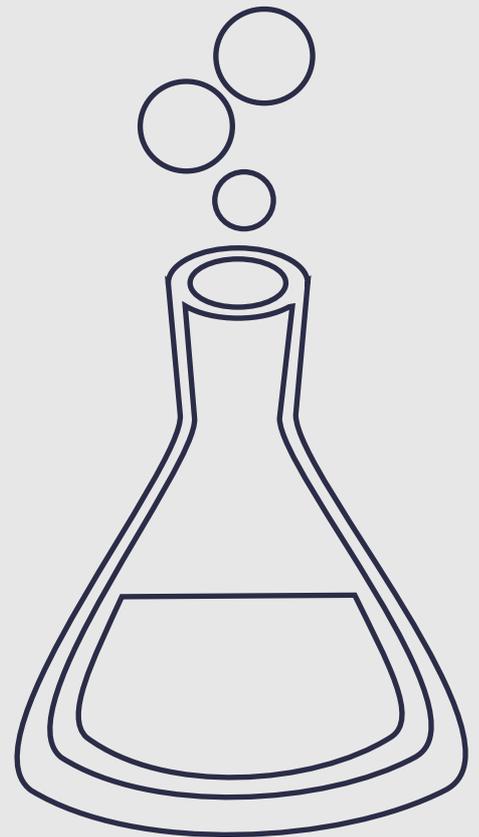
Saiba como utilizar os ácidos associados a produtos de tratamento de renovação do Colágeno



Os ácidos são adjuvantes para clarear manchas, melhorar a acne, contribuir para o combate ao envelhecimento da pele e até mesmo para o tratamento de estrias. O ácido não pode ser aplicado nos cantinhos da boca, no nariz e nos olhos, pois pode ter uma penetração maior nos locais em que a pele é fina e delicada e causar irritações e dermatites.

Após sair do banho, espere um tempo para a pele acalmar de um possível banho quente e aplique o ácido com a pele enxuta, porque, antes disso, a absorção do produto será maior e, conseqüentemente, a irritação também. Mantenha a pele hidratada (Glucosil), já que um dos principais efeitos colaterais do uso de ácidos é o ressecamento.

Os ácidos são como tratamento de preparo da pele, pois ajudam que os cremes de tratamento que irá usar, possam ter uma ação e penetração na pele melhor.



Evite produtos caseiros, principalmente mascarar

As partículas esfoliantes não industrializadas podem machucar a pele, por serem cortantes. Nos produtos específicos, as partículas são arredondadas, para evitar esse tipo de problema. Além disso, as máscaras caseiras feitas a partir de frutas, sementes e grãos podem causar alergias ou irritações e até manchar a pele.

Faça limpeza de pele, quando necessário

A limpeza de pele é um procedimento feito em consultório, por um profissional qualificado e pode ser um elemento-chave no tratamento de acne e também melasmas.



Descanse e controle o estresse

As olheiras podem aparecer quando não dormimos bem ou estamos muito estressados. Também podem surgir com o passar dos anos, resultado do envelhecimento da pele. A dica é dormir melhor e descansar e, caso elas persistam, procurar o dermatologista para iniciar um tratamento mais específico.



Comece a cuidar da pele hoje

Sempre é tempo para começar a cuidar da saúde da pele. De forma geral, até os 20-25 anos a preocupação fundamental deverá ser a hidratação e a proteção solar. A partir dos 25 anos, além disso, pode-se iniciar o combate aos radicais livres e ao envelhecimento com suplementos, ácidos e antioxidantes tópicos e orais.



SEGREDO DA PELE *Saudável*

vocês perceberam que as dicas acima são voltadas a uma mudança de hábito, ou melhor, a prática de hábitos saudáveis. O Colágeno de nossa pele, antes de aplicarmos o melhor produto, precisa desta ajuda e de nosso esforço. Bons produtos podem sim resolver em grande parte problemas de nossa pele, mas se praticarmos estes passos, aliado a um bom tratamento...teremos sem dúvidas **A REATIVAÇÃO DE NOSSO COLÁGENO.**

Agora neste próximo módulo quero falar sobre como você pode **GLUCOATIVAR SEU COLÁGENO** usando produtos que tenham os seguintes mecanismos: **ATIVADOR DE COLÁGENO** e **REORGANIZADOR DA FIBRA COLÁGENO.....**

Seja bem vindo ao mundo GLUCO S1!

PRODUTOS DE ALTA EFICÁCIA QUE ATUAM NO COLÁGENO DE SUA PELE!

Breve iremos mostrar o grande segredo para uma pele linda e saudável. Dicas e protocolos de tratamento que irão ajudar você a alcançar uma pele **SAUDÁVEL E MARAVILHOSA!** Aguarde!



GLUCO S1

melannun

**SEGREDO
DA PELE**
Saudavel

MELANNUN AGE O ÚNICO COM GLOCO S1

**TRATAMENTO EFICAZ
PARA MANCHAS**



Ganhe acesso
ao grupo com 

Dr. Moacir Lima

ESTA PRONTA PARA ATIVAR SEU COLÁGENO?

Veja os resultados e depoimentos de pessoas que
sofrem com os mesmos melasmas que o seu!

VEJA AGORA!

GARANTA UM
DESCONTO
ESPECIAL

melannun